

# Informationsschreiben für Geschwister

**Titel des Projekts:** INDEEP Harmonisierte Datenerhebung zu körperlichen Aktivitäten und den damit verbundenen Determinanten bei Jugendlichen in Europa

Das Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS arbeitet mit dir und deiner Familie zusammen, um mehr über körperliche Aktivität in deinem Leben zu erfahren.

## Worum geht es in dem Projekt?

Europäische Kinder sind nur mäßig aktiv und profitieren nicht in vollem Umfang von den Vorteilen eines aktiven Lebensstils. Schulen sind ein wichtiger Ort für körperliche Aktivität, aber manchmal hindern dich bestimmte Dinge daran, aktiv zu sein, beispielsweise wie du dich dabei fühlst oder dass du nicht mit einem Freund aktiv sein kannst. Der Zweck dieser Studie ist es, herauszufinden, was dir an körperlicher Aktivität gefällt oder nicht gefällt und wie du dich dabei fühlst.

## Was musst du tun?

Zunächst bitten wir dich, uns einige grundlegende Maße mitzuteilen (Größe und Gewicht). Wir stellen dir außerdem ein Abstrichset zur Verfügung, mit dem du Zellen aus deiner Wange entnehmen kannst. Du wirst gebeten, die beigefügten Anweisungen zu befolgen, um deine eigene Wangenschleimhautprobe zu entnehmen. Dies ist ein einfacher und schmerzfreier Vorgang. Du kannst diesen Schritt gemeinsam mit einem Elternteil (oder deiner wichtigsten Bezugsperson) durchführen. Die Wangenzellen im Wangenschleimhautabstrich liefern DNA, mit deren Hilfe Forschende untersuchen können, wie Gene mit körperlicher Aktivität zusammenhängen könnten. Schließlich wirst du eine Woche lang ein kleines elektronisches Gerät, ähnlich eines Fitness-Trackers, an deiner Hüfte tragen. Damit können wir feststellen, wie aktiv du bist.

Mit zunehmendem Alter verändert sich in der Regel auch unser Bewegungsniveau. Wir möchten mehr darüber erfahren, wie du und andere junge Menschen in Europa diese Veränderungen im Laufe des Älterwerdens erleben, insbesondere in Bezug auf körperliche Aktivität. In ein paar Jahren werden wir dich möglicherweise erneut kontaktieren, um zu fragen, ob du bereit wärst, an dieser Studie teilzunehmen. Wenn du uns die Erlaubnis gibst, dich in Zukunft zu kontaktieren, kannst du auch dann noch ablehnen, daran teilzunehmen, selbst wenn du an der aktuellen Studie teilnimmst.

## Was sind die Vorteile für dich?

Du wirst mehr über körperliche Aktivität und deren positive Auswirkungen auf deine Gesundheit erfahren. Außerdem erfährst du mehr darüber, wie wir körperliche Aktivität messen und wie aktiv du bist. Auf Wunsch erhält deine Familie einen Feedback-Bericht mit den Ergebnissen der durchgeführten Messungen.

## Was ist, wenn ich nicht teilnehmen möchte?

Wenn du nicht teilnehmen möchtest, musst du das nicht tun. Du kannst jederzeit aus der Studie aussteigen und wir werden dir für deine Zeit und deine Hilfe danken.



### **Wer nimmt noch teil?**

In Bremen nehmen etwa 60 Jugendliche an dieser Studie teil. Außerdem nehmen etwa 250 Kinder wie du mit ihren Familien in anderen Ländern wie Belgien, Irland, Norwegen und Portugal daran teil.

### **Was geschieht mit den über mich gesammelten Informationen?**

Wir speichern deine Daten auf sicheren Computern, die strengen Datenschutzbestimmungen (bekannt als DSGVO) unterliegen. Wir entfernen deinen Namen, deine Kontaktdaten und alle Angaben, die Rückschlüsse auf deine Identität zulassen. Stattdessen verwenden wir einen Zahlen-Code, sodass niemand erkennen kann, um wen es sich handelt. Diese verschlüsselten Daten werden bis zu 10 Jahre lang sicher gespeichert. Nur diese Version (ohne Namen oder persönliche Angaben) darf in Forschungsarbeiten verwendet, auf Konferenzen gezeigt oder an andere Forschende weitergegeben werden, um in Zukunft größere Studien durchzuführen. Du wirst keine persönlichen Ergebnisse zu den genetischen Daten erhalten. Die DNA wird ausschließlich für Forschungszwecke verwendet und nicht dazu, um persönliche Gesundheitsinformationen zu liefern.

### **Was ist, wenn ich weitere Fragen habe oder etwas nicht verstehe?**

Wenn du weitere Fragen zu irgendeinem Aspekt der Studie hast, kannst du dich gern an unser Studienteam wenden.

Telefon: 0160 962 53 074, E-Mail: [indeep@leibniz-bips.de](mailto:indeep@leibniz-bips.de)

### **Kontaktdaten der Projektforscherinnen**

PD Dr. Antje Hebestreit

Leitung der Fachgruppe Verhalten und Gesundheit, Abteilung Epidemiologische Methoden und Ursachenforschung, Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS  
Achterstraße 30, 28359 Bremen

Telefon: 0421 218 56 849, E-Mail: [hebestr@leibniz-bips.de](mailto:hebestr@leibniz-bips.de)

Kathia L. Quevedo

Doktorandin der Fachgruppe Verhalten und Gesundheit, Abteilung Epidemiologische Methoden und Ursachenforschung, Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS  
Achterstraße 30, 28359 Bremen

Telefon: 0421 218 56 873, E-Mail: [quevedo@leibniz-bips.de](mailto:quevedo@leibniz-bips.de)

Vielen Dank, dass du dir die Zeit genommen hast, dies zu lesen. Wir wären dir dankbar, wenn du an dieser Studie teilnimmst. Diese Forschungsstudie wurde von der Universität Bremen (Referenznummer: 2025-32) ethisch genehmigt. Wenn du Bedenken hinsichtlich dieser Studie hast und dich an eine unabhängige Stelle wenden möchtest, kannst du dich an folgende Adresse wenden:

Ethikkommission

Vorsitzende:

Prof. Dr. Dagmar Borchers

Verwaltungsleitung:

Martin Grönwoldt

Bibliothekstraße 1, VWG -Raum 2190, 28359 Bremen

Telefon: 0421 218 60216, E-Mail: [martin.groenwoldt@vw.uni-bremen.de](mailto:martin.groenwoldt@vw.uni-bremen.de)